

Evento Formativo “FORMAZIONE PER LA RIPRESA”

Titolo corso: Gestione del tempo?

L'arte di gestire sé stessi nel tempo dato

Descrizione	Non si tratta di gestire il tempo, ma di essere in grado di collocare le nostre azioni in modo da sfruttarlo al meglio. «Possiamo pensare ad una barca trascinata da un fiume in piena, una barca il cui timone è inutilizzabile per la forza della corrente. La sensazione di chi sta sopra è di essere guidato dal fiume e non avere il potere di decidere la propria direzione. La stessa sensazione la prova l'uomo trascinato dagli impegni, che avverte questo senso di impotenza, di impossibilità di modificare le cose e parallelamente, la paura di non farcela. Da qui nasce uno stress endemico, quale sensazione costante di non avere il controllo della situazione.» (Cesare Sansavini)
Durata	15 ore
Modalità di partecipazione	corso On Line in modalità sincrona
Programma:	
Argomenti:	<ul style="list-style-type: none"> ● Il concetto del tempo ● Efficacia efficienza, questione di priorità ● Le distorsioni ● Analisi delle attività e definizione di aree chiave ● Situazioni critiche ● Procrastinazione, delega e leadership
Dettagli iscrizione	
Iscrizione	Per l'iscrizione è necessario scrivere a: social@axiaformazione.it o telefonare al numero 010 0994100. L'avvio del corso è subordinato al raggiungimento dei 12 iscritti.
Termine iscrizioni	Le iscrizioni saranno accettate fino ad esaurimento dei fondi disponibili.
Quota di partecipazione	I corsi sono completamente gratuiti finanziati da Fondo Sociale Europeo Regione Liguria, andrà apposta una marca da bollo da 16 euro su ogni progetto formativo che può comprendere al massimo 4 corsi tutti da 15 ore
Responsabile segreteria organizzativa	Alessandra Comino (social@axiaformazione.it) Contatto telefonico: +39 010 0994100
Partecipanti	Le classi saranno composte al massimo da 12 allievi
Sede dell'evento	Evento FAD sincrono
Modalità di svolgimento del corso:	Il corso si svolge a distanza (FAD) attraverso l'utilizzo della piattaforma didattica Zoom che può essere fruita gratuitamente dai partecipanti attraverso PC e dispositivi mobile (iPhone, iPad, dispositivo Android o dispositivo mobile Windows). La piattaforma garantisce una fruizione sincrona del corso: docente e allievi avranno la possibilità di interagire simultaneamente durante le lezioni.

Axia Formazione & Consulenza s.r.l.

Via xx settembre 41 – 3° piano
16121 Genova

www.axiaformazione.it

email: social@axiaformazione.it

tel. 010 0994100 - 01